

# Eenpansgerecht met vis



**Bereiding:** 15 minuten  
**Kooktijd:** 7 - 10 minuten  
**Aantal personen:** 2

## Korte omschrijving

Door: Jaap van den Nieuwendijk

## Bereidingswijze

**stap 1**

**stap 2**

**stap 3**

**stap 4**

**stap 5**

**stap 6**

Snijd de ui en de groente in blokjes

Doe een scheutje olie in de hapje  
groenten aan voor ongeveer 7 -  
Eventueel een teentje knoflook  
de witte wijn

Doe de tomatenfritto en de pete  
zout en peper, laat een paar min  
pruttelen.

Snijd de vis in blokjes en breng

Doe de vis in de pan, deksel ero  
vis gaar is.

## Tip!

Kan gegeten worden met rijst of gebakken aardappeltjes

## ingrediënten

Koken in de Camper	
Aubergine	1
Courgette	1
paprika	1
Peper	naar smaak toevoegen
peterselie	2 theelepels
tomatenfritto	250 gram
Witte vis	2 stuks kabeljauw, Pangius o.i.d.
Witte wijn	75 ml

## Product galerij

